



Les hommes sont aussi victimes d'agressions sexuelles

Et si on en parlait...

Mythes et réalités sur
l'agression sexuelle
au masculin

CAVAC

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES
D'ACTES CRIMINELS

Formé pour vous épauler

1 866 LE CAVAC (1 866 532-2822)

www.cavac.qc.ca

Les hommes sont aussi victimes d'agressions sexuelles

C'est seulement au cours des années 1980 qu'on a reconnu que des garçons étaient aussi victimes d'agressions sexuelles. Pourtant, un garçon sur six est victime d'agression à caractère sexuel avant l'âge de 18 ans et un homme sur trois affirme avoir subi des contacts sexuels non désirés durant sa vie¹.

Qu'est-ce qu'une agression sexuelle ?

Une agression sexuelle est un geste à caractère sexuel, commis par un individu sans le consentement de la personne visée ou, dans certains cas, notamment dans celui des enfants, par une manipulation affective ou par du chantage.

Il s'agit d'un acte visant à soumettre une autre personne à ses propres désirs par un abus de pouvoir, par l'utilisation de la force ou par la menace.

Une agression sexuelle porte atteinte à la sécurité et à l'intégrité physique et psychologique de la personne².

Impact de l'agression sexuelle chez les hommes qui en ont été victimes

L'impact causé par une agression sexuelle sur la vie de chaque victime est unique. Les conséquences des agressions varient d'un individu à l'autre.



Conséquences possibles

Conséquences physiques

- Coupures et meurtrissures physiques
- Troubles de l'alimentation et du sommeil
- Tensions musculaires
- Douleurs chroniques (ulcères, maux de tête, etc.)
- Infections transmises sexuellement

Conséquences psychologiques

- Modification de la perception de la vie
- Difficulté à se concentrer
- Négation, déni, refoulement des émotions liées à l'agression
- Régression chez les jeunes enfants (langage de bébé, incontinence, etc.)
- Incapacité à s'imposer des limites
- Cauchemars, « flashbacks »

Conséquences affectives

- Engourdissement des réactions intellectuelles et affectives
- Anxiété (peurs, paniques, phobies, etc.)
- Dépression
- Sentiment de honte, de culpabilité
- Sentiment d'être sale ou mauvais
- Sentiment de perte de contrôle
- Rage, colère
- Idées suicidaires, tentatives de suicide

Conséquences comportementales

- Comportements autodestructeurs
- Travail poussé à la perfection ou travail négligé
- Hyperactivité
- Hypervigilance (sursauts exagérés, etc.)

Conséquences sociales

- Retrait, isolement
- Relations affectives éphémères, abusives ou dysfonctionnelles
- Peur de l'intimité
- Problèmes scolaires pouvant mener au décrochage
- Absence à l'école ou au travail
- Fugues
- Peur du jugement des autres



Conséquences sur le plan de la sexualité

- Confusion à propos de l'orientation sexuelle
- Insatisfaction ou évitement
- Dysfonctions sexuelles, par exemple, problème d'érection
- Panne de désir
- Perte de contact avec la réalité au cours des activités sexuelles
- Compulsion sexuelle
- Prostitution

Facteurs pouvant influencer l'impact de l'agression sexuelle

- La personnalité de la victime
- Le soutien ou l'absence de soutien de l'entourage
- La durée et la fréquence des agressions
- Le type d'agression
- L'existence ou l'absence d'un lien entre l'agresseur et la victime, et la nature de ce lien
- Le nombre d'agresseurs et leur sexe
- La façon dont l'agression a été dévoilée

En général, plus tôt la victime dévoile l'agression et cherche de l'aide, plus grand est son potentiel de rétablissement.

Alors, pourquoi ne pas en parler ?

Plusieurs facteurs peuvent inciter les victimes d'une agression à garder le silence :

- La peur de représailles de la part de l'agresseur
- La crainte de réactions négatives de l'entourage (peur d'être méprisé, blâmé, jugé, de ne pas être cru, etc.)
- Le manque de confiance dans le système judiciaire
- Le manque d'information sur l'existence de ressources d'aide
- La loi du silence dans la famille
- L'incertitude sur l'avantage d'en parler

Mythes

- « Les garçons et les hommes ne peuvent pas être des victimes car la société dit que les hommes sont capables de se défendre. »
- « La plupart des hommes qui agressent sexuellement des garçons sont des homosexuels. »
- « Les garçons sont moins traumatisés par une agression sexuelle que les filles. »
- « Si un garçon est sexuellement stimulé ou a un orgasme lors de l'agression, cela veut dire qu'il participe volontairement ou ressent du plaisir. »
- « Les garçons agressés sexuellement par des hommes deviennent des homosexuels. »
- « Les hommes qui ont été agressés sexuellement deviennent des agresseurs sexuels. »
- « Si l'agresseur sexuel est une femme, le garçon ou l'adolescent devrait se considérer comme chanceux d'avoir été initié aux relations sexuelles. »

Tant que la société entretiendra ces mythes³, les hommes agressés sexuellement continueront à ressentir une honte injustifiée.

Lectures suggérées

DORAIS, Michel. *Ça arrive aussi aux garçons : l'abus sexuel au masculin*, Typo éditeur, 2008.

ROGER, Jean-Paul. *L'inévitable*, XYZ éditeur, 2001.

SÉVIGNY, Guy. *J'aurais voulu être*, De Mortagne éditeur, 1998.

LEW, Mike. *Victims No Longer: Men Recovering from Incest and Other Childhood Sexual Abuse*, HarperCollins Publishers, 1990.

Les publications du Centre national d'information sur la violence dans la famille, disponibles en format PDF dans le site Internet de Santé Canada, à l'adresse http://www.phacaspc.gc.ca/ncfv-cnivf/violencefamiliale/maleabus_f.html.

Ressources utiles

CRIPHASE

(Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance)

Montréal

Téléphone : 514 529-5567

www.criphase.cam.org

Site Internet de l'Association internationale des victimes de l'inceste

<http://inceste.org>

Ce site s'adresse aux personnes ayant vécu une agression sexuelle ainsi qu'à leurs proches (parents ou conjoints). On y trouve des témoignages de toutes sortes, un forum privé et un forum public, des dossiers spéciaux, et bien plus encore.

1. Michel Dorais, *Ça arrive aussi aux garçons : l'abus sexuel au masculin*, Typo éditeur, 2008.
2. Ministère de la Santé et des Services Sociaux, *Orientations gouvernementales en matière d'agression sexuelle*, 2001.
3. Le texte qui précède est l'adaptation d'énoncés tirés d'un exposé de la 5^e Conférence internationale sur l'inceste et autres problèmes connexes, Bienne, Suisse, 14 août 1991.



CAVAC

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES
D'ACTES CRIMINELS

Formé pour vous épauler

1 866 LE CAVAC
(1 866 532-2822)

www.cavac.qc.ca