

Cher Client...

Manuel à l'attention des clients des travailleuses du sexe

Réalisé par
Stella

Version imprimable

Version originale du guide disponible à Stella
514-285.8889

Stella, pour et par les travailleuses du sexe

www.chezstella.org

Info : 514.285.8889

Cher client

Ce guide a été conçu pour toi qui es client des travailleuses du sexe. Il a été produit sous la direction de Stella, par un groupe de personnes travaillant dans l'industrie du sexe. Stella est un organisme communautaire qui vise à améliorer les conditions de vie et de travail des travailleuses du sexe. À Stella nous abordons le travail du sexe en tant que travail. Pour nous, ce travail consiste à offrir des services sexuels en échange d'argent ou de biens, échange défini et négocié entre une travailleuse du sexe et son client.

Ce guide s'adresse à toi, que tu sois client régulier ou que tu envisages à avoir une première rencontre avec une travailleuse du sexe. Tu trouveras dans ce guide des conseils qui te permettront de profiter de notre expertise à titre de professionnelles du sexe. En effet, le contenu de ce guide est tiré de nos expériences professionnelles et est basé sur les réalités de notre travail. Nous avons voulu répondre à tes questions afin de démystifier notre travail et pour que tu puisses mieux comprendre qui nous sommes et quelles sont nos limites.

Nous avons inclus des renseignements sur les types de services offerts par les travailleuses du sexe. Ces informations peuvent t'aider à identifier précisément quels types de services sexuels tu désires. En sachant bien ce dont tu as envie, il te sera plus facile d'exprimer tes besoins et de négocier une entente avec une travailleuse du sexe.

Tu trouveras aussi dans ce guide des conseils et des trucs pratiques sur les attitudes à adopter dans tes rapports avec les travailleuses du sexe. Nous te demandons d'être respectueux et de respecter les règles du jeu et les ententes que tu prends. Nous te demandons de respecter nos limites et nous insistons pour que tu sois non-violent dans tes rapports avec nous. Nous exigeons que tu respectes la dignité de toutes les travailleuses du sexe.

Enfin nous avons intégré des informations sur les ITS, les infections transmissibles sexuellement. Nous souhaitons que ces renseignements te permettent de saisir l'importance de te protéger contre ces infections. Ta santé sexuelle et la nôtre sont importantes à nos yeux, car nous sommes d'avis que ce n'est qu'en santé que nous pouvons jouir pleinement de nos expériences sensuelles et sexuelles. Pour savoir comment te protéger et protéger toutes tes partenaires sexuelles, tu trouveras des trucs pour bien utiliser les condoms et pour t'amuser avec des jouets sexuels de manière sécuritaire.

Le contenu de ce guide est orienté principalement pour toi cher client homme ayant des contacts avec des travailleuses du sexe femmes, travesties ou transsexuelles. Si tu es un client ayant des rapports avec des hommes travailleurs du sexe ou si tu es une cliente femme, travestie ou transsexuelle, tu pourras aussi y trouver plusieurs renseignements importants et utiles.

Les conseils contenus dans ce guide ne cherchent pas à t'influencer à commettre des actes illégaux ou des gestes qui pourraient nuire à ta santé ou à celle d'autrui. Nous espérons simplement que la lecture de ce guide te permettra de vivre des

Stella, pour et par les travailleuses du sexe

www.chezstella.org

Info : 514.285.8889

expériences agréables, sexy, respectueuses et sécuritaires avec les travailleuses du sexe.

Signé : *Stella*



Des réponses à tes questions

Nos clients nous posent souvent des questions : ils ont envie de mieux comprendre notre travail, de savoir qui nous sommes. Souvent les questions qu'ils nous posent illustrent à quel point le travail du sexe est mal compris. Souvent, les questions posées font référence à des stéréotypes et à de fausses conceptions véhiculées à propos des travailleuses du sexe. Peut être te pose-tu aussi le même genre de questions.

Sache tout d'abord que pour nous le travail du sexe est un travail. Comme pour tout autre type de travail, le travail du sexe est avant tout une activité qui nous procure des revenus.

Comme dans les autres sphères d'activités du monde du travail, le travail du sexe est exercé par des personnes de différents âges, races, cultures et personnalités. Nous sommes aussi diversifiées que les autres travailleuses et travailleurs ayant d'autres types d'emplois. Ainsi, chaque travailleuse du sexe est différente et a son propre style et sa façon à elle de travailler.

Pour répondre à tes questionnements, voici quelques questions qui nous sont fréquemment posées et nos réponses:

1 Qu'est-ce que les travailleuses du sexe acceptent de faire qu'elles sont leurs limites, que refusent-elles?

Il n'y a pas deux travailleuses du sexe identiques. Le travail du sexe est un secteur de travail composé d'individus. Chaque travailleuse du sexe établit ses propres règles et ses limites. Chacune accepte de faire des choses et refuse d'en faire d'autres. Comme client, tu dois demander d'avance et clairement les services que tu veux recevoir. Suite à quoi, la travailleuse du sexe avec qui tu fais affaire te dira ce qu'elle accepte de faire pour répondre à tes désirs. Elle te fera aussi clairement part de ses limites par rapport aux choses qu'elle refuse de faire. Les limites des travailleuses du sexe ne sont pas négociables. Tu dois les respecter. Si la travailleuse du sexe avec qui tu as pris contact a ses limites par rapport aux services que tu désirerais : 1) soit tu acceptes de recevoir les services qu'elle est prête à t'offrir, tu respectes les limites convenues et tu n'insistes pas; 2) soit tu prends contact avec quelqu'une d'autre.

2 Est-ce que c'est possible d'obtenir un service sexuel sans condom ?

Nous sommes toujours étonnées par cette demande. Plusieurs clients ne semblent pas se rendre compte qu'il est de leur propre intérêt d'utiliser un condom, de se protéger, et de protéger l'ensemble de leurs partenaires contre les infections transmissibles sexuellement (ITS). Celles-ci sont pourtant assez répandues et il est impossible de savoir si une personne est porteuse d'une infection ou non rien qu'à la regarder.

L'utilisation du condom fait partie de notre travail. Il nous protège et il te protège aussi. Nous l'exigeons, ce n'est pas négociable. Et c'est aussi dans ton intérêt.

3 Est-ce que les travailleuses du sexe ont le VIH/sida ou des ITS (infections transmissibles sexuellement) ?

Notre corps est notre premier outil de travail et nous essayons d'en prendre le plus grand soin, comme toute personne sexuellement active ayant plus d'un ou d'une partenaire, devrait le faire. Nous nous soucions de pratiquer le sécurisexe afin de nous protéger et de protéger nos partenaires. Il faut comprendre que ce sont les relations sexuelles non protégées qui rendent les gens à risque d'être infectés. Inversement, il y a peu de risques de contracter une ITS ou le VIH/sida en utilisant les condoms lors des relations sexuelles. Le fait qu'il y ait échange d'argent ou non lors des relations sexuelles n'y change rien. Nous sommes des professionnelles du sexe sécuritaire. Si tu n'es pas certain d'utiliser les condoms correctement, demande à l'une d'entre nous de te l'expliquer. Nous le ferons avec plaisir.

4 Qu'est-ce qui arrive si je rencontre, par hasard et en dehors de ses heures de travail une travailleuse, du sexe que je connais?

Ce qui arrivera dépend de toi et de la travailleuse du sexe en question. Si cela t'inquiète, parles en avec elle auparavant.

En général, si elle ne t'aborde pas c'est qu'il est préférable de rester discret et de l'ignorer. Certaines préfèrent ne pas être abordées du tout en dehors du travail.

5 Est-ce que les travailleuses du sexe disent à leur(s) ami(e)s, leurs familles et leurs partenaires qu'elles font du travail du sexe ?

Certaines d'entre nous parlent de leur travail ouvertement. Certaines choisissent d'en parler avec quelques personnes seulement. D'autres n'en parlent pas du tout. La discrimination et les préjugés de notre société par rapport au travail du sexe peuvent nous influencer dans notre décision d'en parler ou de ne pas en parler. Chaque travailleuse du sexe choisit de se dévoiler ou non, selon ses besoins et le contexte dans lequel elle évolue.

6 Est-ce que les travailleuses du sexe ont des partenaires, des amoureux, des copains, des conjoints ?

Contrairement à certains mythes véhiculés, nous avons une vie personnelle en dehors de notre vie professionnelle. Nos choix de vie personnels peuvent être très diversifiés. Certaines n'ont pas de partenaires, d'autres en ont un, d'autres plusieurs. Comme c'est le cas dans le reste de la société, il y a aussi parmi nous des hétérosexuelles, des bisexuelles et des homosexuelles. Les travailleuses du sexe peuvent donc être

célibataires ou mariées, avoir des copains ou copines, des conjoints ou conjointes etc.

7 Est-ce que les travailleuses du sexe détestent les hommes ?

Notre travail fait en sorte que nous sommes en contact avec beaucoup d'hommes. Certains sont respectueux, d'autres moins. Un client idéal est un client respectueux. Nos sentiments à l'égard des hommes sont influencés par notre travail et nos expériences de vie. Nous ne détestons pas les hommes. Par contre, nous pouvons parfois détester leurs attitudes et leurs comportements.

8 Est-ce que les travailleuses du sexe sont nymphomanes, ont-elles une dépendance au sexe?

La nymphomanie est le mot utilisé pour décrire une dépendance au sexe, une exagération des besoins sexuels chez une personne. Les gens croient souvent, à tort, que les travailleuses du sexe sont « accro » au sexe ou qu'elles sont "toutes des cochonnes" parce qu'une partie de notre travail consiste à avoir des relations sexuelles avec différents hommes sur une base régulière. Il est vrai que notre travail nous demande d'être à l'aise avec divers aspects de la sexualité. Mais ça ne fait pas de nous des accros au sexe pour autant.

9 Est-ce que les travailleuses du sexe ont été abusées sexuellement dans leur passé ?

Certaines travailleuses du sexe l'ont été. D'autres femmes ont été abusées sexuellement et ne travaillent pas dans l'industrie du sexe. Ceci n'est pas spécifique aux travailleuses du sexe. C'est un problème qui peut affecter toutes les femmes.

10 Est-ce que les travailleuses du sexe consomment des drogues ?

Il y a des travailleuses du sexe qui consomment de l'alcool ou des drogues de façon récréative ou occasionnelle. Certaines n'en consomment jamais, d'autres en consomment régulièrement. La consommation de drogue ou d'alcool n'est pas spécifique au travail du sexe.

11 Est-ce que les travailleuses du sexe ont des proxénètes (pimps) ?

L'image stéréotypée du pimp est celle d'un homme qui contrôle le travail et l'argent d'une femme exerçant le travail du sexe. La réalité est que beaucoup de travailleuses du sexe travaillent de façon indépendante. D'autres choisissent de s'associer avec des collègues travailleuses du sexe pour partager leurs ressources, par exemple pour travailler dans

un même lieu. D'autres travailleuses du sexe préfèrent travailler pour d'autres personnes, par exemple pour des femmes ou des hommes propriétaires d'agences d'escortes ou de salons de massage. Enfin, certaines s'associent avec des partenaires pour s'assurer une aide, de la protection en cas de besoin. L'image stéréotypée du pimp ne correspond donc pas aux réalités de notre travail.

12 Pourquoi les travailleuses du sexe font-elles ce travail ?

Le travail du sexe est un travail, une activité génératrice de revenus. Les travailleuses du sexe font ce travail d'abord et avant tout pour l'argent.



Stella, pour et par les travailleuses du sexe

www.chezstella.org

Info : 514.285.8889

Services

Voici une liste des services les plus couramment offerts par les travailleuses du sexe. Ces informations peuvent t'aider à identifier précisément quels types de services sexuels tu désires. En sachant bien ce dont tu as envie, il te sera plus facile d'exprimer tes besoins et de négocier une entente avec une travailleuse du sexe. N'oublie pas : ce ne sont pas toutes les travailleuses du sexe qui offrent TOUS ces services. Prends le temps de magasiner afin de trouver «quelqu'une» qui pourra t'offrir ce dont tu as envie.

Complet, full service

Pénétration vaginale.

Conversation érotique, parler cochon

Causerie sexuelle avec une travailleuse du sexe, en personne, au téléphone ou sur internet.

Couple érotique

Duo de travailleuses du sexe qui performant entre elles des actes sexuels.

Crossette espagnole, tit fucking

Masturbation du pénis entre les seins de la travailleuse du sexe. Se termine souvent en «collier de perles», c'est à dire sperme dans le cou.

Cunnilingus, DATY),dining at the Y

Excitation du sexe de la femme par des caresses faites avec la bouche. Manger une femme.

Danse érotique, Striptease

Danse sensuelle. Ce type de danse devient un striptease quand la travailleuse du sexe se déshabille en dansant. Le niveau de contact avec le client peut varier. À négocier à l'avance.

Danse contact, Danse à 10\$

Habituellement dans un bar de danseuses. Danse érotique en privé où le client a le droit de toucher les seins et les fesses de la travailleuse du sexe.

Domination

La travailleuse du sexe humilie, attache, fouette, inflige de la douleur à un client dans le but de l'exciter sexuellement.

Double Deux travailleuses du sexe offrent des services à un ou deux clients en même temps.

Facial

Éjaculation sur le visage de la travailleuse du sexe.

Fantasme

Image mentale ou scénario sexuel qui a le pouvoir d'exciter sexuellement.

Fétiche

Objet ou partie du corps non génitale qui a le pouvoir d'exciter sexuellement, par exemple les pieds, le cuir, ou le fait de porter des vêtements de l'autre sexe.

Fingering, fisting

Caresser et pénétrer avec les doigts le vagin ou l'anus (passer le doigt, fingering). On dit fisting quand toute la main ou plusieurs doigts servent à la pénétration.

Golden shower

Uriner sur l'autre.

In-call

La travailleuse du sexe te reçoit chez elle, dans un lieu qui est géré par une agence d'escortes ou encore dans un salon de massage.

Out-call

La travailleuse du sexe te rejoint chez toi, à l'hôtel ou t'accompagne pour une sortie.

Jeux de rôle

Scénario excitant où une travailleuse du sexe et un client jouent un rôle en relation avec l'autre. Par exemple : le professeur et l'étudiante ou le bébé en couche et sa mère.

Massage avec options

Il s'agit d'un massage du corps. Les options vont de la nudité aux services sexuels. Ils varient selon les règles de l'établissement ou de la maison, et celles de la travailleuse du sexe.

Masturbation, branlette, crossette ou hand job

C'est une stimulation du pénis ou du clitoris avec la main, d'autres parties du corps, un vibreur ou un dildo.

Par en arrière, doggy style

Il s'agit d'une pénétration vaginale ou anale par derrière. La personne qui est pénétrée fait dos à son partenaire, et dans la position la plus courante, elle est souvent «à quatre pattes».

Peep-show, spectacle érotique

C'est un spectacle de danse et de masturbation avec ou sans jouets érotiques (vibreurs, dildos).

Sexe anal, sodomie, Greek

Pénétration du pénis ou d'un dildo dans l'anus.

Sexe oral, fellation, pipe, blow-job

Excitation du pénis par des caresses faites avec la bouche. Se faire sucer.

Scatologie

Il s'agit de jeux érotiques impliquant des excréments.

Soumission

Le client s'excite sexuellement en humiliant, attachant, fouettant et en infligeant de la douleur à la travailleuse du sexe.

Trip à trois

Il s'agit habituellement d'un couple qui s'adonne à une relation sexuelle avec une travailleuse du sexe.

Ce que tu dois savoir

Lorsque tu rencontres une travailleuse du sexe :

- 1** Sois poli et respectueux.
- 2** Pour une expérience agréable et qui «coule», communique tes besoins, ce que tu préfères et ce que tu n'aimes pas. Les travailleuses du sexe ne peuvent pas lire dans tes pensées.
- 3** Prends une douche et assure-toi de bien savonner et laver tes zones de plaisir : pénis, scrotum (couilles), anus. Si tu n'es pas circoncis, tire sur la peau du gland du pénis de façon à bien le découvrir et lave-le bien. Si une travailleuse du sexe vient chez toi, il serait bien d'avoir une serviette propre et un savon pour elle.
- 4** Ne consomme pas trop d'alcool ou de drogue. Ces substances peuvent diminuer ta capacité d'érection, ce qui peut être frustrant pour toi et pour la travailleuse du sexe. L'alcool et les drogues peuvent aussi affecter ton jugement et déclencher de l'agressivité. Nous n'acceptons pas les comportements agressifs.
- 5** Sois clair sur ce que tu veux comme service et sur le montant d'argent que tu es prêt à dépenser.

- 6** Paie d'avance et fais en sorte que nous n'ayons pas à te le demander. Sois discret, pour ta sécurité et pour la nôtre. N'oublie pas que les prix sont non négociables.
- 7** Respecte la limite de temps qui t'es allouée. Si tu veux prolonger la durée du service, renégocie le prix.
- 8** Aie des condoms et du lubrifiant à base d'eau avec toi. En général, nous avons nos propres provisions avec nous, mais il est toujours bon d'en avoir avec toi, au cas où.
- 9** Ne sois pas choqué par les condoms. Ils sont utilisés pour ta protection et pour la nôtre. Les condoms sont nécessaires pour le sexe oral autant que pour le sexe vaginal ou anal. L'utilisation du condom n'est pas négociable.
- 10** Les mots et les expressions tels que «fort/doucement», «roffe/modéré», «vite/lentement» ont des significations différentes pour chaque personne. Sois précis sur le sens que ces mots ont pour toi.
- 11** Si tu veux une conversation érotique, parler cochon ou utiliser des mots en particulier pendant le service, parles-en d'abord avec la travailleuse du sexe. Il est essentiel de prendre une entente avec la travailleuse du sexe quant à l'utilisation des mots, et de respecter sa décision et ses limites. Des travailleuses du sexe peuvent être confortables avec des choses, mais ne pas l'être avec d'autres.
- 12** Il est tout aussi primordial, surtout dans les jeux de rôles et de domination, de s'entendre sur des «safe words», des mots

clés indiquant que les limites de l'un ou de l'autre sont atteintes. Tu dois les respecter et nous de même. Chaque mot ne veut pas dire la même chose pour tout le monde.

13 Souviens-toi que les travailleuses du sexe sont des personnes, comme tout le monde. Accorde-nous le même respect que tu accordes à toi-même et aux autres.

14 Reste toi-même. Les relations client/travailleuse du sexe se construisent sur une base de CONFIANCE. Ne sois pas mal à l'aise si tu manques d'expérience. Nous sommes des professionnelles et nous sommes là pour t'aider. Exprime tes désirs et tes limites clairement, ainsi nous saurons ce avec quoi tu es confortable.

15 Ne présume d'absolument rien ! À propos de quoi que ce soit ! Il vaut mieux se parler ! Sens toi à l'aise ; Si tu as des questions, pose-les !

Dans un bar de danse

Si tu es dans un bar de danseuses érotiques, sois respectueux envers chacune des danseuses.

- Avant de demander à une danseuse de danser à ta table, dans un isoloir ou une cabine, assure-toi de bien connaître les tarifs

Stella, pour et par les travailleuses du sexe

www.chezstella.org

Info : 514.285.8889

par danse, pour le nombre de danses désiré ou pour le temps alloué.

- Renseigne-toi sur ce qui est permis comme atouchements et ce qui ne l'est pas.
- Respecte les limites de la danseuse et de l'établissement.
- Les actes sexuels tels que la fellation, la pénétration et le toucher des parties génitales sont illégaux. En isoloir, seul les atouchements aux seins et aux fesses d'une danseuse sont légaux.
- Si toutefois tu as une entente avec une danseuse, respecte ses tarifs, le temps accordé pour le service et ses limites.

Sur la rue

- Chaque travailleuse du sexe a un endroit où elle préfère aller. Laisse-la t'emmener à sa place préférée, là où le service aura lieu.
- Paye toujours d'avance. Respecte le tarif fixé par la travailleuse, n'essaye pas de baisser son prix.
- Ne discute pas des tarifs dans la rue.
- Sur la rue, la plupart des travailleuses du sexe ont des tarifs au service et non à l'heure.
- Si tu as pris contact avec une personne pour un service et que cette personne ne te répond pas ou te dit «non», n'insiste pas et continue ton chemin.
- Respecte les gens qui vivent dans les environs. Ne demande pas des services sur un terrain privé par exemple.

- Ne jette pas tes condoms usagés, leurs enveloppes, des mouchoirs de papiers ou d'autres déchets dans la rue. Dépose-les dans une poubelle : au coin de la rue, dans une station-service ou ailleurs.
- En voiture, laisse-les portes débarrées.
- Prenez connaissance de vos prénoms respectifs. Si vous êtes dérangés, tu pourras toujours dire que tu es en compagnie de ta nouvelle et charmante petite amie !



Respect et non-violence

Nous te demandons d'être respectueux et de respecter les règles du jeu et les ententes que tu prends avec nous. Nous te demandons de respecter nos limites et nous insistons pour que tu sois non-violent. Nous exigeons que tu respectes la dignité de toutes les travailleuses du sexe.

Malheureusement, il arrive que des clients essaient de nous intimider, de nous manipuler, de nous harceler ou de nous agresser d'une manière ou d'une autre. Ces comportements sont des actes non respectueux et violents. Ils **NE FONT PAS** partie de notre travail !

Il est **ABSOLUMENT INACCEPTABLE** d'être non respectueux et violent avec une travailleuse du sexe. Ces comportements sont des agressions : des infractions criminelles punissables par la justice.

Tu es coupable d'agression si par exemple tu :

- utilises la force physique pour contraindre, faire mal ; frapper ;
- forces une travailleuse du sexe à faire un acte sexuel qui n'a pas été négocié d'avance comme faisant partie du service, un acte sexuel auquel elle n'a pas donné son consentement ;
- forces une travailleuse du sexe à continuer alors qu'elle t'a demandé d'arrêter ;

- touches une travailleuse du sexe d'une manière qui la rend mal à l'aise, qu'elle te demande d'arrêter et que tu continues quand même ;
- pousSES avec force la tête d'une travailleuse du sexe de haut en bas durant une fellation ;
- tentes de manipuler une travailleuse du sexe avec des idées, des mots et qu'elle a peur des conséquences de tes paroles ;
- menaces, parles fort, cries, brises des objets, tentes d'intimider et de faire peur ;
- suis, poursuis, harcèles une travailleuse du sexe, en personne, en voiture ou au téléphone ;
- tiens des propos méprisants ou dégradants à l'endroit d'une travailleuse du sexe ou envers les femmes en général ;
- tiens des propos dénigrants et non respectueux, des propos qui blessent la travailleuse du sexe dans son intégrité, son identité et sa dignité en tant que personne, en tant que femme ou en tant que travailleuse du sexe ;
- ne respectes pas les limites d'une travailleuse du sexe ;
- injuries une travailleuse du sexe en réaction négative aux limites établies par elle ;
- profites ou abuses d'une travailleuse du sexe de quelque façon que ce soit ;
- ne payes pas une travailleuse du sexe pour un service ;
- voles de l'argent à une travailleuse du sexe.

Si tu agresses une travailleuse du sexe, tu n'es plus un client, tu es un agresseur. Tu cours le risque d'être accusé et poursuivi en justice. Tu peux également être poursuivi si tu agresses une

Stella, pour et par les travailleuses du sexe

www.chezstella.org

Info : 514.285.8889

travailleuse du sexe en dehors de ses heures de travail. Tu es passible d'une peine d'emprisonnement.



Ta santé sexuelle

Sans même y porter attention, les hommes se servent de leur pénis tous les jours. Par contre, peu d'hommes s'arrêtent de temps à autre pour l'examiner plus attentivement, question de s'assurer que tout va bien !

Prends le temps d'examiner ton pénis, tes testicules, ton pubis. Note-en les couleurs, les formes, les grosseurs. Fais-le régulièrement, par exemple une fois par mois, comme ça, il te sera plus facile de remarquer tout changement, tel que lésion ou verrue, qui pourrait se manifester et être causés par une infection transmissible sexuellement (pour plus de renseignements sur ces infections et leurs symptômes, consulte la section suivante sur les ITS). Consulte un médecin si tu constates quoi que ce soit d'inhabituel !

Pour vérifier si tu as des écoulements anormaux, avec ta main fais de lents mouvements d'aller-retour sur ton pénis (pendant qu'il est mou) ; tire puis presse lentement. Il se peut que du liquide sorte de ton pénis. Vérifies-en la texture et la couleur. S'il y a décoloration ou si ça ressemble à du pus, consulte un médecin.

Les ITS

ITS veut dire : infections transmissibles sexuellement. Les ITS se transmettent lors de relations sexuelles orales, vaginales ou anales non protégées. Plusieurs d'entre elles se transmettent facilement

par le sexe oral : notamment l'herpès, la chlamydia, la gonorrhée et la syphilis.

Les ITS sont très répandues et peuvent affecter tout le monde. Au Québec, les infections virales telles que le VIH-sida affectent de plus en plus de personnes hétérosexuelles. Chaque année, des milliers de personnes sont nouvellement infectées par les virus des condylomes (VPH), de l'herpès et des hépatites. Des infections bactériennes telles que la syphilis et la gonorrhée, qu'on croyait quasi-disparues, font un retour en force à Montréal depuis quelques années. Bref, tu n'as aucune raison de te croire à l'abri! Tout le monde est à risque. Le niveau de risque dépend du nombre de partenaires sexuels que tu as, des activités sexuelles que tu pratiques et des moyens utilisés pour réduire les risques. L'utilisation de condoms, de gants ainsi que l'usage et le nettoyage adéquat des jouets sexuels sont les meilleures façons de se protéger des ITS (voir les sections suivantes).

Il existe deux catégories d'ITS : les infections virales (causées par des virus) et les infections bactériennes (causées par des bactéries).
Le VIH-sida Le syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA) se caractérise par un ensemble de symptômes provoqués par un virus qui s'attaque au système immunitaire (système de défense naturel du corps) et que l'on nomme virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Le VIH se transmet par le sang, le sperme, le liquide pré-éjaculatoire, les sécrétions vaginales et le lait maternel. Ces liquides biologiques doivent être infectés par le VIH, puis entrer en contact avec une ouverture au niveau de la peau afin d'accéder

au système sanguin d'une personne non infectée pour qu'une transmission soit possible.

Les activités à risque élevé de transmission du VIH sont :

- pénétration vaginale ou anale sans condom;
- utilisation partagée de godemichés (dildos) ou de jouets sexuels sans condom;
- partage d'aiguilles et de matériel d'injection (seringues, cuillères, filtres, etc.);
- tatouage et perçage corporel effectué à l'aide de matériel non stérilisé.

Le VIH peut être présent dans l'organisme pendant des années avant la manifestation de symptômes. Ces symptômes se présentent sous des formes diverses et générales : fièvre, sueurs nocturnes, perte de poids importante, diarrhée persistante, fatigue intense et inexplicable, toux et/ou éruptions cutanées.

Au fil du temps la phase sida s'installe, le système immunitaire devient très affaibli et ne peut plus se défendre contre de simples infections. Ces infections profitent de la faiblesse du système immunitaire pour s'installer dans l'organisme. C'est pourquoi on les nomme «infections opportunistes» : pneumonie, toxoplasmose ou infection de l'enveloppe du cerveau, problème neurologique tel que le neurosida ou autre.

Il existe des médicaments très puissants qui freinent la multiplication du virus et ralentissent l'arrivée de la phase sida. Résultat : les personnes séropositives vivent plus longtemps.

Toutefois, ces médicaments sont extrêmement coûteux et entraînent des effets secondaires sévères. De plus, prendre ces médicaments est très compliqué. En réalité, nous sommes loin des «pilules miracles». Ces médicaments ne font que ralentir la progression de la maladie.

AUCUN TRAITEMENT NE GUÉRIT LE VIH- SIDA.

Si tu as eu une activité sexuelle à risque ou si un condom s'est brisé lors d'activités sexuelles, consulte un médecin et demande à passer un test de dépistage du VIH, trois à six mois après.

Le dépistage du VIH s'effectue par une prise de sang. Le test sert à vérifier la présence des anticorps anti-VIH dans le sang, et non celle du virus lui-même. Il faut jusqu'à trois mois, parfois jusqu'à six mois, pour que ces anticorps se retrouvent en quantité suffisante pour être détectés par le test de dépistage. La présence d'anticorps VIH signifie que tu es séropositif, donc porteur du VIH. S'il n'y a pas d'anticorps VIH, tu es séronégatif.

Le virus du papillome humain (VPH) Le VPH est une infection virale très répandue. Au Canada, on estime qu'entre 20 et 40 % de la population sexuellement active en est porteuse.

Il existe différents types de VPH. Le plus fréquent est le **CONDYLOME**, verrue génitale très contagieuse qui se transmet par contact direct. Par exemple, si des condylomes sont présents sur la vulve ou à l'intérieur du vagin d'une femme, une transmission au niveau du pénis est fort probable lors d'une pénétration vaginale.

Les condylomes peuvent aussi être transmis par toute partie du corps (doigt, bouche etc.) ou jouet sexuel qui a été en contact direct avec les condylomes. La transmission peut également se faire par un contact avec des sécrétions génitales infectées (liquide pré-éjaculatoire, sperme, sécrétions vaginales) et ce, même SANS pénétration.

La forme, la grosseur et la couleur des verrues peuvent varier ; Elles peuvent ressembler à de petites crêtes de coq, des choux-fleurs, de simples boutons ou des lésions plates, avoir la grosseur d'une tête d'épingle ou atteindre celle d'une noix. Elles peuvent être roses, rouges ou de la même couleur que la peau. Les condylomes peuvent être localisés au niveau du pénis, du gland, des testicules, à l'intérieur ou à l'extérieur du vagin et de l'anus, sur le pubis et, plus rarement, dans la bouche et sur les lèvres. Ils peuvent causer une sensation d'irritation, des démangeaisons et des douleurs.

Si tu as des symptômes similaires à ceux énumérés ci-dessus, il est essentiel que tu consultes un médecin.

L'herpès Il existe deux types de virus de l'herpès qui affectent le tour de la bouche et les lèvres (feux sauvages), le pénis, le vagin et l'anus (herpès génital). L'herpès crée des lésions, de petits ulcères ou des plaies sensibles et douloureuses au toucher. Le virus de l'herpès se transmet sexuellement par contact direct avec une lésion, par sexe oral, vaginal ou anal. Par exemple, pendant le sexe oral, un feu sauvage sur la lèvre peut transmettre le virus de l'herpès sur le pénis. L'inverse est aussi vrai : l'herpès sur le pénis

peut être transmis aux lèvres de la personne qui effectue la fellation.

L'herpès est également transmissible si les doigts ou la main entrent en contact avec une lésion et qu'ils touchent ensuite les organes génitaux, l'anus ou la bouche. Même si le risque de transmission diminue en l'absence de lésions, il est présent puisque la personne infectée demeure porteuse du virus toute sa vie. Il existe des médicaments qui réduisent l'intensité et la durée des symptômes de l'herpès, mais ils n'éliminent pas le virus de l'organisme.

Il est primordial de consulter un médecin dès l'apparition des symptômes de l'herpès.

Les hépatites Les hépatites sont des maladies graves du foie. La personne infectée a parfois la peau et les yeux d'une couleur jaunâtre, la diarrhée, l'urine foncée, des douleurs à l'estomac, une perte d'appétit et des maux de tête.

Le virus de l'hépatite A se retrouve dans les excréments et peut s'attraper lors de relations sexuelles en léchant un anus, un pénis ou un jouet qui a été introduit dans un anus.

Le virus de l'hépatite B se transmet par le sperme et par les sécrétions vaginales. Les activités sexuelles favorisant cette transmission sont les mêmes que pour le VIH : pénétration vaginale ou anale sans condom, utilisation partagée de godemichés (dildos) ou de jouets sexuels sans condom. L'hépatite B se transmet aussi par le sang et la salive via le partage de seringues,

de rasoirs, de brosses à dents, d'aiguilles non stérilisées utilisées pour les tatouages, les perçages corporels, etc.

L'hépatite C se transmet par le sang. Il est possible d'être infectée par le virus de l'hépatite C lors de relations sexuelles non protégées avec une personne infectée, s'il y a des coupures, même minuscules et invisibles, sur la peau ou les muqueuses, des lésions provoquées par l'herpès ou une autre ITS ou s'il y a contact avec du sang (y compris le sang menstruel).

Puisque plusieurs personnes atteintes des hépatites ne souffrent pas de symptômes particuliers, il est possible d'être infecté et d'infecter d'autres personnes sans le savoir. Il est recommandé de passer un test de dépistage pour chacune des hépatites, au moins une fois. Consulte ton médecin. On procède au diagnostic des hépatites par le biais d'une prise de sang. Il existe des vaccins contre les hépatites A et B.

Les infections bactériennes (c'est à dire celles causées par une bactérie)

La syphilis Depuis la découverte de la pénicilline en 1943, la syphilis avait presque disparue. Malheureusement, depuis quelques années, à Montréal comme dans la plupart des grandes villes d'Amérique du Nord, la syphilis fait un retour en force.

Cette infection se transmet par relation sexuelle orale, vaginale ou anale. La transmission de la syphilis par le sexe oral est beaucoup plus courante que dans le cas du VIH. La syphilis a la particularité de présenter des symptômes très divers selon les différents stades

de son évolution. Ces symptômes peuvent facilement passer inaperçus. Au stade primaire, la syphilis provoque un ulcère non douloureux (qu'on appelle chancre) qui chez l'homme se retrouve surtout sur le gland, mais qui peut aussi se former sur le pénis, la base du pénis ou le pubis. En fait, il peut apparaître n'importe où sur le corps, chez l'homme ou chez la femme : anus, rectum, lèvres, vulve, vagin, langue, amygdales ou gorge. Les symptômes disparaissent d'eux-mêmes après quelques semaines, même sans traitement, mais la maladie progresse toujours et l'individu demeure contagieux. Non diagnostiquée et non traitée, la syphilis poursuit son évolution et peut provoquer des complications graves pouvant aller jusqu'à l'infertilité, la démence et les problèmes cardiaques. Seul un test sanguin peut déceler la présence de la syphilis. Parles-en à ton médecin. La syphilis se traite facilement avec des antibiotiques.

La gonorrhée et la chlamydia Ces ITS ont toutes les deux les mêmes modes de transmission et présentent les mêmes symptômes. La gonorrhée et la chlamydia se transmettent par le sexe oral ou lors d'une pénétration, vaginale ou anale sans protection. La transmission par sexe oral de la gonorrhée est très fréquente. La chlamydia ne présente pas de symptômes chez 70% des personnes infectées (7 personnes infectées sur 10). La gonorrhée quant à elle présente plus souvent des symptômes (9 personnes infectées sur 10 en ont) mais souvent elle n'en présente pas si l'infection est localisée dans la gorge ou l'anus (rectum). Lorsqu'ils se manifestent, les principaux symptômes de ces infections sont :

- des écoulements de couleur verdâtre ou jaunâtre s'échappant du pénis, souvent accompagné de douleur ;

- une sensation de brûlure en urinant, d'où l'expression « chaude-pisse »
- une douleur ou une enflure des testicules.

Si l'infection est localisée dans la gorge ou l'anus (rectum) et qu'il y a des symptômes (chose rare) ceux-ci se présentent sous forme : de picotements, d'écoulements, de pus, de douleurs ou de saignements.

Puisque plusieurs personnes ne présentent pas de symptômes et ne savent pas qu'elles sont infectées, il est recommandé de passer régulièrement un test de dépistage de la gonorrhée et de la chlamydia. Pour passer un test de dépistage, consulte un médecin. N'oublie pas de demander un test de dépistage dans la gorge et l'anus. Ces tests (notamment les tests dans l'urètre, le conduit par lequel les hommes urinent et éjaculent, et les tests dans l'anus) peuvent être désagréables et inconfortables. Non traitées ces deux infections peuvent causer beaucoup de complications et causer l'infertilité. Dépistées, elles sont facilement traitables avec des antibiotiques.

L'utilisation du condom

Tu l'as vu dans la section précédente : il existe plusieurs ITS, elles sont très répandues et elles peuvent facilement se transmettre lors de relations sexuelles orales, vaginales et anales non protégées. Tu as donc tout intérêt à vouloir te protéger ! Pour ce faire, l'utilisation du condom est primordiale.

En théorie, mettre un condom est un geste simple. Dans la pratique toutefois, il en est tout autrement. L'enveloppe du condom ne s'ouvre pas toujours facilement. On n'est pas sûr du bon côté pour le dérouler, etc.

Pour te familiariser avec le condom, le meilleur moyen c'est de l'utiliser à quelques reprises pendant que tu te masturbes. L'idée n'est pas de toujours te masturber avec un condom, mais de le faire quelques fois, le temps de te sentir à l'aise avec ce petit bout de latex !

Pour utiliser le condom correctement :

- Vérifie la date d'expiration sur l'enveloppe du condom. Si la date d'expiration est dépassée, jette-le !
- Vérifie s'il y a de l'air dans l'enveloppe. S'il n'y a pas d'air, il y a de fortes chances que le condom soit endommagé. Jette-le et prend-en un autre.
- Ouvre l'enveloppe avec soin, par le milieu. N'utilise pas tes dents ou des ciseaux.

- Prend-le condom par le bout réservoir (bout fermé). Assure-toi qu'il est du bon côté : le rebord à dérouler doit être à l'extérieur.
- Tu peux mettre une ou deux gouttes de lubrifiant à l'intérieur du condom, ça le rendra plus confortable et augmentera tes sensations ;
- Pince le bout réservoir du condom pour en enlever l'air avant de le dérouler sur le pénis. Cette étape est importante et souvent négligée. Ne pas le faire est souvent la cause d'un bris de condom. En effet, s'il reste de l'air emprisonné dans le réservoir, cela peut faire éclater le condom.
- Si tu n'es pas circoncis, fais glisser la peau qui recouvre ton gland jusqu'à ce qu'il soit bien découvert.
- Place-le condom sur ton gland, toujours en pinçant le bout réservoir, et déroule le condom tranquillement jusqu'à la base de ton pénis.
- Si tu penses avoir manqué ton coup, enlève le condom et recommence avec un nouveau.
- Utilise du lubrifiant à base d'eau à l'extérieur du condom pour les pénétrations vaginales et anales. Cela diminue la friction et évite que le condom ne se brise. Et c'est tellement plus agréable ! ;
- Après avoir éjaculé, retire-toi immédiatement. Tiens le condom par la base de ton pénis (côté rondelle) pendant le retrait pour éviter qu'il ne reste pris dans le vagin ou l'anus de ta partenaire. Et fais attention à ce que rien ne coule en dehors pendant que tu te retires !

- ◇ Utilise le condom par choix : l'utiliser te permettra d'explorer ta sexualité sans soucis et en tout abandon
- ◇ Ne garde pas de condoms dans tes poches, ton portefeuille ou tout autre endroit où ils risquent d'être exposés au mouvement ou à la chaleur et ainsi être endommagés.
- ◇ Attention aux bagues, aux ongles et aux perçages corporels lorsque tu manipules un condom.
- ◇ N'utilise jamais un condom défectueux !
- ◇ N'utilise jamais un condom deux fois!
- ◇ N'utilise pas deux condoms un par-dessus l'autre. Cela peut créer des frictions et augmenter le risque qu'ils se brisent.
- ◇ Les condoms non lubrifiés et les condoms à saveur de fruits ou de menthe sont idéals pour le sexe oral.
- ◇ Si tu utilises des condoms non lubrifiés pour la pénétration, ajoute du lubrifiant à base d'eau à l'extérieur.
- ◇ Tu trouveras facilement du lubrifiant à base d'eau à la pharmacie ou chez ton sex-shop préféré ! Informe-toi !
- ◇ Il est important que tu utilises du lubrifiant à base d'eau.

- ◆ Évite d'utiliser des condoms à saveur de fruits ou de menthe pour les pénétrations vaginales ou anales, les parfums qu'ils contiennent pourraient causer des irritations à ta partenaire.
- ◆ Les lubrifiants à base d'huile endommagent sérieusement les condoms et il ne faut pas les utiliser. De même, **IL NE FAUT PAS** utiliser comme lubrifiant les produits à base d'huile tels : la vaseline, les onguents, les huiles de cuisine, les huiles à massage et les crèmes à mains.



Jouer safe

- 1** Nous utilisons toujours des condoms pour jouer avec des jouets sexuels (dildos, vibrateurs, etc.) et nous t'invitons à faire de même !
- 2** Si l'utilisation du jouet change de partenaire, il faut changer le condom.
- 3** Si tu changes d'orifice (bouche, vagin, anus), change le condom aussi.
- 4** Si tu as envie d'offrir un jouet sexuel en cadeau à l'une d'entre nous, demande-lui avant ce qu'elle aimerait recevoir. Les préférences de chacune peuvent varier.
- 5** Si les jouets sont destinés à être utilisés avec une travailleuse du sexe, selon une entente que tu aurais alors convenu avec elle au préalable, respecte son choix de jouets, son rythme et ses limites.
- 6** Si tu désires utiliser des jouets pour le jeu anal (jeux anaux), assure-toi de bien les choisir. Ces jouets peuvent demander du temps avant de s'y habituer. Si tu n'en as jamais fait l'expérience auparavant, prends-le temps de les expérimenter par toi-même, si possible. Commence par

choisir les plus petits. Et mets un condom sur ces jouets aussi !

7 Les jouets doivent être nettoyés avant et après chaque utilisation. Renseigne-toi ton sex-shop préféré pour connaître la meilleure façon de bien nettoyer tes jouets. Ils ne sont pas tous conçus avec le même type de matériau, donc ils ont des exigences d'entretien différents. Évite les détergents forts. Tu peux nettoyer la plupart d'entre eux avec un linge humide et du savon doux. Les jouets en verre plein peuvent être rincés avec de l'alcool à friction. Les jouets en silicone peuvent être nettoyés au lave-vaisselle, sur le support à vaisselle du haut.

8 Attention: bien nettoyer tes jouets est important mais ça ne garanti pas qu'ils soient désinfectés. Il est toujours aussi important d'utiliser un condom par-dessus !

9 Pour les pénétrations anales avec les doigts (fingering) ou la main (fisting), nous utilisons des gants de latex. Lorsqu'on utilise ces gants, il est important que les ongles soient bien limés afin que les gants ne déchirent pas. Des travailleuses du sexe apprécient également l'utilisation des gants de latex pour la pénétration vaginale avec les doigts.

10 Si tu es allergique au latex, sache qu'il existe maintenant des condoms hypo-allergènes, fait de polyuréthane, qui offrent la même protection contre les ITS que ceux en latex. Ils sont produits par Durex© et vendus sous le nom Avanti©. Tu peux les trouver dans la plupart des

pharmacies. Même chose pour les gants: ceux fabriqués en Nitrile ne provoquent pas de réaction allergique. Assure-toi que les gants ne sont pas trop poudreux: ils peuvent causer des frictions et des irritations.

11 Utilise toujours beaucoup de lubrifiant à base d'eau sur les condoms et sur les gants !



Cher Client

Et voilà! C'est déjà la fin!

Nous espérons, cher client, que ce petit guide et les informations qu'il contient ont su répondre à tes questions. Et nous souhaitons, par dessus-tout, qu'il te permettra de faire des choix pour vivre en bonne santé sexuelle!

Au plaisir!

Manuel à l'attention des clients des travailleuses du sexe

STELLA

Pour et par les travailleuses du sexe
Site Web: <http://www.chezstella.org>
514 285 8889

Chargées de projet: Jenn Clamen et Kathryn Delaney
Design graphique de la version originale : Miss Laïla
Illustrations: Véronique et Liz
Photographies: Miss Laïla
Traduction: Roxane Nadeau

Le contenu, les illustrations et la production générale de ce guide sont le résultat de temps et d'efforts investis par de nombreuses personnes. Nous remercions chacune d'entre elles.

Une partie du contenu des sections sur la santé sexuelle, les ITS et l'utilisation du condom provient ou est inspiré de "Mon livre de lit", pour une sexualité plaisir en santé, vol.1 un document produit par Action Séro-Zéro, 2004. Merci à Action Séro-Zéro.

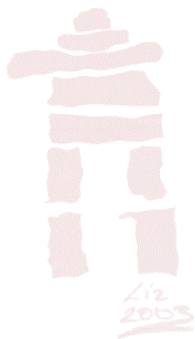
Stella, pour et par les travailleuses du sexe

www.chezstella.org

Info : 514.285.8889

A Stella, nous travaillons à créer des liens et à bâtir des solidarités entre les personnes de diverses communautés qui exercent le travail du sexe. C'est pourquoi ce document a été produit en anglais et en français. Il est également disponible en inuktitut.

La production de ce document a été rendue possible grâce à une contribution financière de Santé Canada. Les points de vue exprimés dans ce document ne représentent pas nécessairement la politique officielle de Santé Canada.



L'Inuksuk est un symbole inuit qui signifie la sécurité et la force :
« Maintenant le monde sait que nous étions ici.