

# PARENTS BRANCHÉS

Pour des relations amoureuses  
sans **CYBERVIOLENCE**

03

## Quelles sont les conséquences de la cyberviolence dans les relations amoureuses des jeunes ?

La victime peut vivre une multitude de conséquences. En voici quelques-unes :

### “ Sur le plan émotionnel

Éprouver de la colère, de la frustration ou une soif de vengeance.

Vivre de l’anxiété, de la peur, de la honte et de la culpabilité.

Perdre confiance en soi et en ses proches.

Ne pas se sentir en sécurité.

### “ Sur le plan social

Se replier sur soi, s’isoler.

Exprimer l’envie de ne plus aller à l’école.

Afficher une baisse des résultats scolaires.

Être l’objet de moqueries, d’insultes ou d’intimidation de ses pairs.

Voir sa réputation ternie, son intimité violée ou sa vie privée exposée sans son consentement.

### “ Sur le plan physique

Avoir des difficultés à se concentrer.

Avoir des problèmes digestifs à répétition.

Avoir des troubles du sommeil (hypersomnie ou insomnie).

Perdre/prendre beaucoup de poids.


## PSSST!

1 jeune sur 5 dit avoir peur de la réaction de son/sa partenaire s’il ne répond pas lorsqu’il/elle lui téléphone ou le texte.



POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ-NOUS :

 [aqpv@aqpv.ca](mailto:aqpv@aqpv.ca)

 514 526-9037

 [www.aqpv.ca](http://www.aqpv.ca)

## EN CONNAÎSSEZ-VOUS D'AUTRES?